

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №20»
623505, Свердловская область, Богдановичский район, село Троицкое, улица Ленина, 143, тел. (34376)37-3-24,
e-mail mkdou20uobgd.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 3
от «08» июня 2021 г.



УТВЕРЖДЕНО
О.А.Осинцева
заведующий МАДОУ «Детский сад № 20»
приказ № 36
от «08» июня 2021 г.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2021 ГОДА

Составитель: Тушкова Оксана Валерьевна,
инструктор по физической культуре,
1 к.к.

с. Троицкое, 2021 год

Программно-методическое обеспечение МАДОУ «Детский сад № 20»

1. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.
2. Парциальные программы:
 - «Музыкальные шедевры» Радынова О.П.;
 - «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Стеркина Р.Б, Князева О.Л, Авдеева Н.Н.;
 - «Мы живем на Урале» О.В.Толстикова.
 - «Юный эколог» Николаева С.Н.;

Физкультурно-оздоровительная работа в МАДОУ «Детский сад № 20»

1. Закаливание: принятие солнечных и воздушных ванн; босохождение; водой; сон в хорошо проветренном помещении.
2. Утренняя гимнастика.
3. Физпроцедуры.
4. Нетрадиционные методы закаливания (дыхательная гимнастика, точечный массаж, фитотерапия, массаж ушных раковин и др.).
5. Диагностика физической подготовленности.
6. Создание условий для рациональной двигательной активности в течение дня.
7. Физкультурные занятия, игры, развлечения, прогулки на свежем воздухе, спортивные игры, эстафеты, квесты.
8. Организация рационального питания.
9. Создание условий для санитарно-гигиенического режима в соответствии с требованиями СанПина.
10. Мини – туризм.
11. Коррекция и профилактика: плоскостопие; нарушение осанки.

Цель - сохранение и укрепление здоровья детей во время летнего отдыха; формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности.

Задачи:

для старшего дошкольного возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей,
- закаливать детский организм,
- совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

для младшего возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей,
- закаливать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

Приоритетными направлениями работы ДОО в летний период являются:

- Физкультурно - оздоровительное;
- Познавательное - исследовательское;
- Культурно - досуговое.

| № | Содержание работы, мероприятия | Срок выполнения |
|--|---|---------------------------|
| 1. Методическая работа | | |
| 1. | Работа с документацией, анализ работы за 2020-2021 год, оформление папок | Июнь |
| 2. | Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период. | Июнь- август |
| 3. | Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на 2021-2022 учебный год | август |
| 4. | Составление календарного плана работы по физической культуре в каждой возрастной группе. | август |
| 2. Организационно-педагогическая работа | | |
| 1. | Занятия по физической культуре. | по расписанию |
| 2. | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке. | В течение летнего периода |
| 3. | Утренняя гимнастика.(при хорошей погоде на свежем воздухе, ритмика) | ежедневно |
| 4. | Физкультурные досуги и спортивные развлечения. | 1 раз в неделю |
| 5. | Физкультурно-оздоровительные праздники. | 1 раз за летний период |

| | | |
|-------------------------------|---|------------------------|
| 6. | Неделя Физкультурника | 1 раз за летний период |
| 7. | Неделя «Юного пешехода» | 1 раз за летний период |
| 3. Работа с педагогами | | |
| 1. | Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам. | Июнь - август |
| 3. | Консультация для воспитателей | Июнь - август |
| 4. Работа с родителями | | |
| 1. | Индивидуальные рекомендации и беседы. | Июнь-август |
| 2. | Консультация для родителей | Июнь - август |
| 3. | Памятки для родителей | Июнь - август |

ИЮНЬ

| Тема недели: Неделя «Дружбы и добра» | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами |
| | Образовательная Де в ходе режимных моментов | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | Гимнастика после дневного сна | Консультация «Права детей» | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа | Работа по профилактике плоскостопия | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «Фея, ворона и кот Леопольд на празднике бантиков у ребят» | | | | |

| Тема недели: «Зоологическая неделя» | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|--|--|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами | | |
| | Образовательная | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | Гимнастика после дневного сна | Памятка «Что нужно знать о насекомых» | | | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «В мире животных» | | | | | | |

| Тема недели: «Юные пешеходы» | | | | | |
|------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами |
| | Образовательная | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | Гимнастика после дневного сна | Памятка «Воспитание грамотного пешехода» | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «Юные пешеходы» | | | | |

| Тема недели: «Витаминная неделя» | | | | | | |
|----------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|--------------------------------|--|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами | |
| | Образовательная | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | | Гимнастика после дневного сна Консультация «Лекарства в доме и их хранение» | | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «Дружим с витаминами» | | | | | |

ИЮЛЬ

| Тема недели: «Что у нас под ногами?» | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|--|--|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами | | |
| | Образовательная Де в ходе режимных моментов | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | | Гимнастика после дневного сна Памятка «Что у нас под ногами» | | | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «Босиком по песку» | | | | | | |

| Тема недели: «Ребенок в мире людей» | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|--------------------------------|--|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами | |
| | Образовательная | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | | Гимнастика после дневного сна Консультация «Ребенок в мире профессий» | | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «Быть спортсменом хорошо!» | | | | | |

| Тема недели: «Разноцветная неделя» | | | | | |
|------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами |
| | Образовательная | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | | Гимнастика после дневного сна Рисование цветными мелками на асфальте | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «Спортивные краски» | | | | |

| Тема недели: «Наедине с природой» | | | | | |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|--------------------------------|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами |
| | Образовательная | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | | Гимнастика после дневного сна Консультация «Как вести себя на воде» | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «В царстве Нептуна» | | | | |

АВГУСТ

| Тема недели: «Спортивная неделя» | | | | | |
|----------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|--------------------------------|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами |
| | Образовательная Де в ходе режимных моментов | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | | Гимнастика после дневного сна Консультация «Спорт укрепляет здоровье» | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «Путешествие в спортландию» | | | | |

| Тема недели: «Творчество вокруг» | | | | | | |
|----------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|--------------------------------|--|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами | |
| | Образовательная | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | | Гимнастика после дневного сна Рисунки на асфальте | | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «Веселые игры и забавы» | | | | | |

| Тема недели: «Волшебная неделя» | | | | | |
|---------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами |
| | Образовательная | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | | Гимнастика после дневного сна Консультация «Что нужно для работы в саду» | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Развлечение «Встреча с Хоттабычем» | | | | |

| Тема недели: «Неделя садоводства» | | | | | |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|
| Дата/ день недели | Содержание деятельности | | | Работа с родителями (законными представителями) | Совместная работа с педагогами |
| | Образовательная | Расписание занятий | Индивидуальная работа | | |
| Вторник | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | 1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.: | | Гимнастика после дневного сна Консультация «Фрукты и овощи полезны для здоровья» | |
| Среда | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Средняя группа: | Работа по профилактике плоскостопия | | |
| Четверг | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Старшая группа | | | |
| Пятница | Утренняя гимнастика для всех возрастных групп | Итоговое мероприятие для всех возрастных групп | | | |
| Итоговое мероприятие недели | Квест «В поисках летних цветов» | | | | |