

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №20»  
623505, Свердловская область, Богдановичский район, село Троицкое, улица Ленина, 143, тел. (34376)37-3-24,  
e-mail [mkdou20uobgd.ru](mailto:mkdou20uobgd.ru)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол № 3  
от «08» июня 2021 г.



УТВЕРЖДЕНО  
О.А.Осинцева  
заведующий МАДОУ «Детский сад № 20»  
приказ № 36  
от «08» июня 2021 г.

## ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2021 ГОДА

Составитель: Тушкова Оксана Валерьевна,  
инструктор по физической культуре,  
1 к.к.

с. Троицкое, 2021 год

## **Программно-методическое обеспечение МАДОУ «Детский сад № 20»**

1. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.
2. Парциальные программы:
  - «Музыкальные шедевры» Радынова О.П.;
  - «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Стеркина Р.Б, Князева О.Л, Авдеева Н.Н.;
  - «Мы живем на Урале» О.В.Толстикова.
  - «Юный эколог» Николаева С.Н.;

### **Физкультурно-оздоровительная работа в МАДОУ «Детский сад № 20»**

1. Закаливание: принятие солнечных и воздушных ванн; босохождение; водой; сон в хорошо проветренном помещении.
2. Утренняя гимнастика.
3. Физпроцедуры.
4. Нетрадиционные методы закаливания (дыхательная гимнастика, точечный массаж, фитотерапия, массаж ушных раковин и др.).
5. Диагностика физической подготовленности.
6. Создание условий для рациональной двигательной активности в течение дня.
7. Физкультурные занятия, игры, развлечения, прогулки на свежем воздухе, спортивные игры, эстафеты, квесты.
8. Организация рационального питания.
9. Создание условий для санитарно-гигиенического режима в соответствии с требованиями СанПина.
10. Мини – туризм.
11. Коррекция и профилактика: плоскостопие; нарушение осанки.

**Цель** - сохранение и укрепление здоровья детей во время летнего отдыха; формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности.

**Задачи:**

*для старшего дошкольного возраста:*

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей,
- закаливать детский организм,
- совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

*для младшего возраста:*

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей,
- закаливать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

**Приоритетными направлениями работы ДОО в летний период являются:**

- Физкультурно - оздоровительное;
- Познавательное - исследовательское;
- Культурно - досуговое.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
<b>1. Методическая работа</b>		
1.	Работа с документацией, анализ работы за 2020-2021 год, оформление папок	Июнь
2.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летне-оздоровительный период.	Июнь- август
3.	Составление годового перспективного плана работы по физической культуре на 2021-2022 учебный год	август
4.	Составление календарного плана работы по физической культуре в каждой возрастной группе.	август
<b>2. Организационно-педагогическая работа</b>		
1.	Занятия по физической культуре.	по расписанию
2.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение летнего периода
3.	Утренняя гимнастика.(при хорошей погоде на свежем воздухе, ритмика)	ежедневно
4.	Физкультурные досуги и спортивные развлечения.	1 раз в неделю
5.	Физкультурно-оздоровительные праздники.	1 раз за летний период

6.	Неделя Физкультурника	1 раз за летний период
7.	Неделя «Юного пешехода»	1 раз за летний период
<b>3. Работа с педагогами</b>		
1.	Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	Июнь - август
3.	Консультация для воспитателей	Июнь - август
<b>4. Работа с родителями</b>		
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	Июнь-август
2.	Консультация для родителей	Июнь - август
3.	Памятки для родителей	Июнь - август

## ИЮНЬ

Тема недели: Неделя «Дружбы и добра»					
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами
	Образовательная Де в ходе режимных моментов	Расписание занятий	Индивидуальная работа		
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:	Гимнастика после дневного сна	Консультация «Права детей»	
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа	Работа по профилактике плоскостопия		
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа			
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп			
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «Фея, ворона и кот Леопольд на празднике бантиков у ребят»				

Тема недели: «Зоологическая неделя»							
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами		
	Образовательная	Расписание занятий	Индивидуальная работа				
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:	Гимнастика после дневного сна	Памятка «Что нужно знать о насекомых»			
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия				
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа					
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп					
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «В мире животных»						

Тема недели: «Юные пешеходы»					
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами
	Образовательная	Расписание занятий	Индивидуальная работа		
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:	Гимнастика после дневного сна	Памятка «Воспитание грамотного пешехода»	
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия		
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа			
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп			
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «Юные пешеходы»				

Тема недели: «Витаминная неделя»						
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами	
	Образовательная	Расписание занятий	Индивидуальная работа			
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:		Гимнастика после дневного сна  Консультация «Лекарства в доме и их хранение»		
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия			
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа				
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп				
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «Дружим с витаминами»					

## ИЮЛЬ

Тема недели: «Что у нас под ногами?»					
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами
	Образовательная Де в ходе режимных моментов	Расписание занятий	Индивидуальная работа		
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:		Гимнастика после дневного сна  Памятка «Что у нас под ногами»	
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия		
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа			
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп			
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «Босиком по песку»				

Тема недели: «Ребенок в мире людей»						
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами	
	Образовательная	Расписание занятий	Индивидуальная работа			
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:		Гимнастика после дневного сна  Консультация «Ребенок в мире профессий»		
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия			
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа				
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп				
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «Быть спортсменом хорошо!»					

Тема недели: «Разноцветная неделя»						
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами	
	Образовательная	Расписание занятий	Индивидуальная работа			
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:		Гимнастика после дневного сна  Рисование цветными мелками на асфальте		
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия			
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа				
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп				
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «Спортивные краски»					

Тема недели: «Наедине с природой»					
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами
	Образовательная	Расписание занятий	Индивидуальная работа		
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:		Гимнастика после дневного сна  Консультация «Как вести себя на воде»	
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия		
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа			
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп			
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «В царстве Нептуна»				

## АВГУСТ

Тема недели: «Спортивная неделя»					
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами
	Образовательная Де в ходе режимных моментов	Расписание занятий	Индивидуальная работа		
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:		Гимнастика после дневного сна  Консультация «Спорт укрепляет здоровье»	
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия		
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа			
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп			
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «Путешествие в спортландию»				

Тема недели: «Творчество вокруг»						
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами	
	Образовательная	Расписание занятий	Индивидуальная работа			
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:		Гимнастика после дневного сна  Рисунки на асфальте		
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия			
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа				
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп				
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «Веселые игры и забавы»					

Тема недели: «Волшебная неделя»					
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами
	Образовательная	Расписание занятий	Индивидуальная работа		
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:		Гимнастика после дневного сна  Консультация «Что нужно для работы в саду»	
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия		
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа			
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп			
Итоговое мероприятие недели	Развлечение «Встреча с Хоттабычем»				

Тема недели: «Неделя садоводства»					
Дата/ день недели	Содержание деятельности			Работа с родителями (законными представителями)	Совместная работа с педагогами
	Образовательная Де в ходе режимных моментов	Расписание занятий	Индивидуальная работа		
Вторник	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	1-я мл. гр. № 1: 1-я мл. гр. № 2. 2-я мл. гр.:		Гимнастика после дневного сна  Консультация «Фрукты и овощи полезны для здоровья»	
Среда	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Средняя группа:	Работа по профилактике плоскостопия		
Четверг	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Старшая группа			
Пятница	Утренняя гимнастика для всех возрастных групп	Итоговое мероприятие для всех возрастных групп			
Итоговое мероприятие недели	Квест «В поисках летних цветов»				