

Принято:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 20»
Протокол № 1
« 04 » 09 2026 год

Согласовано:
Совет родителей
МАДОУ «Детский сад № 20»
Протокол № 1
« 04 » 09 2026 год



Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 20»
О.А. Осинцева
« 04 » 09 2026 год

Режим дня

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20»
на теплый период года (июнь - август) при 10,5 часовом пребывании

№ п/п	Содержание	Время				
		Ранний возраст	Дошкольный возраст			
		1 младшая группа 1,5-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.20	8.45-9.20	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.00
5	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.20-11.45	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
7	Обед	11.30-12.00	11.45-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
9	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
10	Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30