

Принято:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 20»
Протокол № 1
«04» 09 2026 год

Согласовано:
Совет родителей
МАДОУ «Детский сад № 20»
Протокол № 1
«04» 09 2026 год



Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 20»
О.А. Осинцева
«04» 09 2026 год

Режим дня

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20»
на холодный период года (сентябрь-май) при 10,5 часовом пребывании

№ п/п	Содержание	Время				
		Ранний возраст	Дошкольный возраст			
		1 младшая группа 1,5-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
3.	Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
4.	Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-10.50
6.	Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.30	10.40-11.45	10.40-12.00	10.40-12.00	10.50-12.00
8.	Обед	11.30-12.00	11.45-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
9.	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
10.	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
11.	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
12.	Занятия (по необходимости), игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30