

Паспорт лепбука «Спорт и зима»

Актуальность: В общей системе всестороннего и гармонического развития человека физическое воспитание ребенка дошкольного возраста занимает особенное место. Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности. В эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств.

Многие родители, к сожалению, недооценивают значения игр и спортивных развлечений для нормального физического развития ребенка, нанося тем самым непоправимый ущерб его здоровью. Родители не занимаются физическими упражнениями совместно с ребенком, не ходят со своими детьми в туристические походы.

Правильно организованные игры и спортивные развлечения укрепляют здоровье детей, закаливают организм, помогают развитию двигательного аппарата, воспитывают волевые черты характера, ценные нравственные качества, являются замечательным средством активного и разумного отдыха.

Вот почему проблема сохранения интереса к спорту у родителей и детей становится для ДОУ актуальной.

Цель: развивать познавательные способности детей, самостоятельность, посредством развивающих заданий и игр, закрепить и обобщить знания на тему «Спорт и зима».

Задачи:

- Формировать устойчивую мотивацию детей к деятельности.
- Создавать благоприятные условия для развития познавательных интересов.
- Развивать умения детей сотрудничать в совместной познавательной деятельности.

Содержание лепбук включает в себя:

- «Кармашек» с раскрасками
- Правила поведения зимой
- «Кармашек» с загадками
- «Гармошка Зимние виды спорта»
- «Книжечка» «Найди отличия»
- Пословицы о спорте
- «Странички с зимними забавами»
- «Конверт с заданием «Пройди лабиринт»