



# «Выпадение из окон»

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



1. Не оставляйте маленьких детей одних. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра, с пожилыми людьми и несовершеннолетними детьми.

2. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.

3. НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив — москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.

5. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько дюймов.

6. Защитите окна, вставив оконные решетки (другие варианты — ручка с замком или гребенка-блокиратор). Решетки защитят детей от падения из открытых окон.

**Уважаемые родители!**

**Не оставляйте маленьких детей без присмотра, исключите любую ситуацию, способную привести к гибели ребенка или его травмированию путем выпадения из окон!**

**Берегите своих детей!**

Администрация МКДОУ «Детский сад № 20»



**Самое безопасное место.** По результатам исследования самое безопасное место для детского кресла, это между ними. На втором месте – за водителем, на третьем – справа и на последнем – переднее пассажирское сидение.

### **СОВЕТЫ:**

Регулярно напоминайте ребенку основы безопасного поведения на дороге. Помните, что лучше предотвратить аварию, чем потом сожалеть о случившемся. Для маленьких детей рекомендуем приобрести специальные игровые книги, обучающие видеоматериалы.

При проезде детских садов, школ и других учреждений, где обучаются или проводят досуг дети, заблаговременно снижайте скорость, будьте готовы к внезапному появлению ребенка на дороге.

При покупке ребенку велосипеда или мопеда заранее проинструктируйте его о правилах поведения на дороге, подробно разъясните, каковы его обязанности как водителя, где, как и в каком возрасте он может двигаться по проезжей части. Не забывайте о вело- и мотошлеме, а также других средствах защиты, которые призваны смягчить удар при возможном столкновении или падении.

И самое главное, старайтесь воспитывать детей собственным примером: никогда и ни при каких обстоятельствах не нарушайте в их присутствии правила дорожного движения, будучи как пешеходом, так и водителем.

**Удачной и комфортной вам поездки вместе с детьми!**



**Памятка родителям**  
**«Детское автокресло»**

**Детское автокресло** — это удерживающее устройство для транспортировки детей в автомобиле. Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла — обеспечить безопасность ребенка в аварии, при экстренном торможении или резких маневрах. Его польза очевидна — детское автокресло снижает вероятность смертельной травмы на 75%. Обязательное условие для этого — правильная установка сиденья в автомобиль.

## КАК ВЫБРАТЬ АВТОКРЕСЛО?

Детские кресла в автомобиль делятся на типы по весовым категориям.

**Группа автокресел 0+** рассчитана на вес до 13 кг. Это люльки, которые можно установить под разными углами, на время сна они располагаются горизонтально, когда ребенок бодрствует, их поворачивают повыше. Такие кресла имеют ручку, поэтому могут использоваться как средства для переноски. Купить детское кресло в автомобиль можно сразу с прогулочной коляской.



**Группа кресел 1** предназначена для детей 9-18 кг. Все они имеют пятиточечные ремни безопасности и подходят для длительных поездок, так как спинка может фиксироваться под разными углами. Дополнительный комфорт обеспечивают высокие бортики и подлокотники.

**Группа 2-3** – это подставки или бустеры для детей 15-36 кг. Они позволяют приподнять ребенка на пассажирском сидении, чтобы пристегнуть его обычным ремнем безопасности. Их устанавливают только по ходу движения и исключительно на заднем сидении машины.

**Группа 1-2-3** – универсальные детские автомобильные кресла для детей 9-25 или 36 кг. Они имеют высокую съемную спинку, регулируемый по высоте подголовник, пятиточечные защитные ремни.

Не стоит покупать в целях сэкономить подержанное автокресло. Оно может иметь незаметные на глаз дефекты и повреждения. Кроме того, у него могут отсутствовать важные детали. Двух ремней «через плечо» на автокресле недостаточно. Должны быть U-образные широкие ремни со смягчающими давление накладками. К автокреслу желательно приобрести воротник под голову. Когда ребенок спит в машине, голова может откидываться вперед при резком торможении. Малыш может повредить шею, позвоночник.

### **Крепление детского автомобильного кресла.**

Детское кресло в машину должно подходить не только малышу, но и транспортному средству. Установка детского кресла в автомобиле должна проводиться с соблюдением всех правил, описанных в инструкции. Обычно оно крепится с помощью ремней безопасности, а могут использоваться специальные скобы – это крепление ISOfix. Оно более надежное, но не во всех автомобилях таким образом можно его закрепить.

специальных материалов, обладающих способностью возвращать луч света обратно к источнику.

По статистике наезд на пешехода – один из самых распространенных видов дорожно-транспортных происшествий. Основная доля наездов со смертельным исходом приходится на темное время суток, когда водитель не в состоянии увидеть вышедших на проезжую часть людей. Световозвращающие элементы повышают видимость пешеходов на неосвещенной дороге и значительно снижают риск возникновения дорожно-транспортных происшествий с их участием.

При движении с ближним светом фар водитель автомобиля способен увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25-50 метров. Если пешеход применяет световозвращатель, то это расстояние увеличивается до 150-200 метров. А при движении автомобиля с дальним светом фар дистанция, на которой пешеход становится виден, с применением световозвращателей увеличивается со 100 метров до 350 метров. Это даёт водителю 15-25 секунд для принятия решения.

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 14.11.2014 № 1197 с 1 июля 2015 года вступили в силу изменения в Правила дорожного движения Российской Федерации Согласно новой редакции Правил с 1 июля 2015 года, при переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

**ПАМЯТКА**  
**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**



Развитие сети дорог, резкий рост количества транспорта породил целый ряд проблем. Травматизм на дорогах — это проблема, которая беспокоит людей всех стран мира. Плата очень дорогая и ничем не оправданная. Попадание ребенка в дорожно-транспортное происшествие — это трагедия: даже если ребенок остался жив и не получил дорожной травмы; ведь то морально-психологическое потрясение, которое он испытал при этом, травмирует его на всю жизнь.

Необходимо научить ребенка правилам жизни во взрослом мире — в мире спешащих людей и машин. Причем надо отметить, что автомобили становятся опасны для человека в силу его недисциплинированности — как водителя, так и пешехода.

Рано или поздно, наш ребенок начинает самостоятельно ходить в школу, на стадион, бассейн, магазины и т.д. И, конечно же, ему необходимо переходить дорогу, часто напряженную и опасную для перехода. Чем раньше родители начинают обучать своих детей основным навыкам безопасного перехода, доводить до них содержание каждого правила перехода проезжей части, проезда на транспорте, тем безопаснее будет их дорога.

Но самый важный «учитель» — пример родителей, то, как они сами выполняют все предписания ПДД. Об этом надо помнить четко.

Формирование навыка наблюдения и ориентирование в дорожных ситуациях зависит от взрослых. Находясь на дороге со своими детьми, применяйте постоянно некоторые методы, которые помогут вам и вашему ребенку сформировать навыки безопасного поведения.

Научите ребенка всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающихся видов транспорта, для того чтобы он умел высчитать время, за которое машина или мотоцикл смогут доехать до вас.

Обращайте внимание на обманчивость пустынных дорог, которая может стать местом игры у детей. Они не менее опасны, чем оживленные. Не ожидая встретить на ней опасность, дети подвергают свою жизнь еще большей опасности!

Особенно родители должны внимательно обучать детей правилам и навыкам безопасного поведения на дорогах детей с отклонениями в зрении. Учтите, что «боковое зрение», играющее огромную роль при переходе улицы, у ребят с ослабленным зрением развито слабее. Поэтому приучите детей, носящих очки, чаще поворачивать голову для оценки ситуации на дороге.



Одним из важных моментов безопасности детей на дорогах, являются световозвращающие элементы (световозвращатели) – это элементы, изготовленные из